

# NURIA

“Tengo 37 años y siempre he sido muy intensa, de extremos, o te quiero o te odio. En la adolescencia hice tonterías con la comida, pero ahora como más o menos bien. He ido alguna vez al psicólogo y dicen que tengo un Trastorno de Personalidad Límite... Ahora las cosas están peor, he tenido problemas en el trabajo, estoy consumiendo cocaína y mi pareja me ha puesto un ultimátum. Estoy muy triste, si no fuera por mi hijo me quitaría de en medio.”

## *Cambios de humor y cocaína*

*“Nuria tuvo una primera visita con Albert y decidieron iniciar psicoterapia individual. A las pocas sesiones, consideraron que había que intensificar el tratamiento y empezó a asistir semanalmente a un grupo muy discreto que dirigen Albert y Marti con personas de su edad y con sus problemas. También tuvo unas sesiones con Sara para mejorar su alimentación y un fin de semana probó el padel surf en Sitges con otras compañeras de su grupo en un entorno terapéutico. Miquel la visitó en un par de ocasiones, pero apenas usaron fármacos*



## **En PROP Institut contamos con profesionales especializados en los problemas de la edad adulta.**

- *La coordinación de un psicólogo y un psiquiatra especialistas en adicciones, un psiquiatra especialista en trastornos del ánimo, un psicólogo especialista en terapia cognitivo conductual y otro psicólogo especialista en mindfulness favorecen un abordaje integrador que empieza en el diagnóstico pero donde aporta realmente un valor diferencial es durante el seguimiento.*
- *Las visitas pueden ser tanto en nuestras instalaciones como en su domicilio o en la comunidad, para promover un mejor vínculo con la persona.*
- *Disponemos de un psicólogo evaluador que permite un mejor conocimiento de la persona y un enfoque más certero en todas las intervenciones.*
- *También proponemos grupos terapéuticos especializados tanto para adicciones como para trastornos emocionales o psicóticos.*
- *Además, disponemos de una nutricionista para diseñar un plan de salud completo que englobe la nutrición y el ejercicio.*
- *Colaboramos con el programa de sport2live para una mayor integración del deporte como un elemento clave recuperador para problemas tanto psicológicos como adictivos.*
- *Y siempre que pueda aportar beneficios, ponemos a disposición de la persona grupos de mindfulness para el desarrollo de un mejor control emocional.*

**Todo ello, con la Filosofía PROP; favoreciendo el acceso a los profesionales mediante teléfono directo y correo electrónico, con visitas tranquilas y de calidad, y el propósito firme de adaptarnos a las personas trabajando junto a ellas y sus familias para lograr la máxima recuperación posible.**