

# MARTINA

“Tengo 18 años, siempre he sido sociable y buena estudiante, una infancia feliz. Desde hace un par de meses estoy nerviosa, me enfado, creo que mis amigas me hacen el vacío...un día me puse muy tensa, había fumado un par de porros, sentí que me vigilaban y que algo malo me iba a pasar. Me llevaron a urgencias y me dieron un tratamiento. Ahora estoy más tranquila pero he engordado 7 kg. El psiquiatra del centro de salud mental no me volverá a ver hasta dentro de un mes. No estoy bien pero prefiero callarme, no quiero que me den más pastillas”

## *Cambios bruscos y conflictos*

*“Laura tuvo una primera visita con Andrea que decidió cambiarle la medicación. El primer mes le visitó cada semana y, para su tranquilidad, mantuvieron contacto por teléfono y mensajes entre las visitas. Carlos Jacas le hizo una entrevista diagnóstica estructurada para aclarar qué le pasaba. Empezó con el grupo de jóvenes y, a las pocas sesiones, Marti le acompañó a un grupo de atletismo en un entorno terapéutico de Sport2life, con los que ahora entrena dos veces por semana. Gracias a la dieta que hizo con Sara, ha recuperado su peso normal. Sus terapias están coordinados y hacen entrevistas familiares con ella y sus padres para que estén informados y tranquilos, siempre de acuerdo con Laura. Aunque sólo han pasado tres meses, vuelve a sentirse ella misma.”*



En PROP Institut contamos con profesionales especializados en los problemas de la juventud temprana.

- *La coordinación de un psicólogo y un psiquiatra especialistas en adicciones, un psiquiatra especialista en primeros episodios y situaciones de crisis y el soporte de un gestor de casos favorecen un abordaje integrador que empieza en el diagnóstico pero donde aporta realmente un valor diferencial es durante el seguimiento.*
- *Las visitas pueden ser tanto en nuestras instalaciones como en su domicilio o en la comunidad, para promover un mejor vínculo con la persona.*
- *Disponemos de un psicólogo evaluador que permite un mejor conocimiento de la persona y un enfoque más certero en todas las intervenciones.*
- *También proponemos grupos terapéuticos especializados tanto para adicciones como para trastornos emocionales o psicóticos.*
- *Además, disponemos de una nutricionista para diseñar un plan de salud completo que englobe la nutrición y el ejercicio.*
- *Colaboramos con el programa de sport2live para una mayor integración del deporte como un elemento clave recuperador para problemas tanto psicológicos como adictivos.*
- *Y siempre que pueda aportar beneficios, ponemos a disposición de la persona grupos de mindfulness para el desarrollo de un mejor control emocional.*

Todo ello, con la Filosofía PROP; favoreciendo el acceso a los profesionales mediante teléfono directo y correo electrónico, con visitas tranquilas y de calidad, y el propósito firme de adaptarnos a las personas trabajando junto a ellas y sus familias para lograr la máxima recuperación posible.