

# MARC

“Tengo 19 años y en primaria ya tuve dificultades de atención en clase. Me diagnosticaron Trastorno por Déficit de Atención y durante un tiempo tome fármacos, pero nunca acabé de sentirme bien. A los 13 años me junté con chicos mayores; probé el cannabis y el consumo pronto fue algo habitual. Ahora tengo poco que contar sobre mi vida. Empecé Derecho pero fui a clase un par de meses. Me quedo en casa durmiendo hasta mediodía, y si salgo con amigos paso el tiempo fumando. No veo sentido a lo que hago y me agobia bastante. La verdad es que si estoy fumado no me rallo y estoy tranquilo.”

## Desmotivación y cannabis

*Marc acudió a PROP inducido por sus padres, preocupados por el consumo de cannabis. Aunque en la primera visita con Miquel se mostró reacio a tomar tratamiento farmacológico, acordaron que iniciaría unas sesiones de psicoterapia individual con Albert, para intentar frenar el consumo pero sobretodo para encarar su día a día, aumentar su motivación y elaborar un plan vital. Al cabo de pocas sesiones, se planteó la necesidad de empezar a acudir a un grupo de jóvenes con problemas similares a los suyos, conducido por Albert y Martí. Si bien le costó encajar, poco a poco ha ido viendo que el grupo le ayuda; con ellos ve que puede hablar de sus preocupaciones, que los demás le entienden y no se ve como un bicho raro. También está empezando a entrenar en un club de rugby en Terrassa, y parece que no se le da del todo mal.*

*Después de tres meses sin fumar cannabis, Marc sigue viéndolo todo difícil, pero a verse capaz de dar un giro a su vida.*

*\*Todos los casos expuestos en nuestra web son reales. Lo único que no es real son las imágenes y los nombres de cada testimonio. Queremos acercar la experiencia y realidad de Prop identificar aquellos rasgos y sentimientos expuestos por nuestros pacientes respetando en todo momento su derecho a la privacidad.*



## **En PROP Institut contamos con profesionales especializados en los problemas de la juventud temprana.**

- *La coordinación de un psicólogo y un psiquiatra especialistas en adicciones, un psiquiatra especialista en primeros episodios y situaciones de crisis y el soporte de un gestor de casos favorecen un abordaje integrador que empieza en el diagnóstico pero donde aporta realmente un valor diferencial es durante el seguimiento.*
- *Las visitas pueden ser tanto en nuestras instalaciones como en su domicilio o en la comunidad, para promover un mejor vínculo con la persona.*
- *Disponemos de un psicólogo evaluador que permite un mejor conocimiento de la persona y un enfoque más certero en todas las intervenciones.*
- *También proponemos grupos terapéuticos especializados tanto para adicciones como para trastornos emocionales o psicóticos.*
- *Además, disponemos de una nutricionista para diseñar un plan de salud completo que englobe la nutrición y el ejercicio.*
- *Colaboramos con el programa de sport2live para una mayor integración del deporte como un elemento clave recuperador para problemas tanto psicológicos como adictivos.*
- *Y siempre que pueda aportar beneficios, ponemos a disposición de la persona grupos de mindfulness para el desarrollo de un mejor control emocional.*

**Todo ello, con la Filosofía PROP; favoreciendo el acceso a los profesionales mediante teléfono directo y correo electrónico, con visitas tranquilas y de calidad, y el propósito firme de adaptarnos a las personas trabajando junto a ellas y sus familias para lograr la máxima recuperación posible.**