

ENCARNA

“Desde que me jubilé he tenido una vida muy activa, pero desde hace unos meses estoy triste y sin energía.

Mi familia intenta animarme, pero no me levanto de la cama hasta mediodía. Lloro sin motivos, y paso las horas sin hacer nada, ya que ni me concentro ni consigo entretenerme.

Me siento inútil, y creo que estoy perdiendo la memoria; olvido conversaciones, recados, nombres... Tengo mucho mucho miedo a demenciarme, como le pasó a mi madre.”

Depresión y problemas de memoria

Encarna acudió a una primera visita acompañada por su marido. Jorge le pautó una medicación antidepresiva, y le recomendó una evaluación neuropsicológica para evaluar los problemas de memoria. Carlos Jacas le diagnosticó un deterioro cognitivo leve y le propuso participar de unas sesiones grupales de entrenamiento cognitivo. La medicación está empezando a surgir efecto; se encuentra más animada y ha logrado retomar sus actividades. Aunque sigue preocupada por sus problemas de memoria, Encarna está empezando a recuperar la confianza en si misma.



En PROP institut contamos con profesionales especializados en los problemas de las edades avanzadas.

• La coordinación de un neuropsicólogo, un psicogeriatra y una neuróloga experta en demencias favorecen un abordaje integrador que empieza en el diagnóstico pero donde aporta realmente un valor diferencial es durante el seguimiento.

• Las visitas pueden ser tanto en nuestras instalaciones como en su domicilio o en la comunidad, para promover un mejor vínculo con la persona.

• Disponemos de tratamientos de estimulación y recuperación cognitiva desde las fases iniciales del envejecimiento, pudiendo empezar a actuar en la prevención pero también en trastornos cognitivos más avanzados.

• Además, disponemos de una nutricionista para diseñar un plan de salud completo que englobe la nutrición y el ejercicio.

• Y siempre que pueda aportar beneficios, ponemos a disposición de la persona grupos de mindfulness para el desarrollo de un mejor control emocional.

Todo ello, con la Filosofía PROP; favoreciendo el acceso a los profesionales mediante teléfono directo y correo electrónico, con visitas tranquilas y de calidad, y el propósito firme de adaptarnos a las personas trabajando junto a ellas y sus familias para lograr la máxima recuperación posible.