

DAVID

“Tengo 43 años y siempre me había ido bien: tengo un buen trabajo, dos hijos y una mujer maravillosa. Y hoy, todo está a punto de acabarse. Empecé tomando una copa después del trabajo, para relajarme. Las primeras rayas fueron una tontería. Pero ya se me ha ido de las manos, varias noches no he vuelto a casa, mi mujer sólo sabe lo de las mujeres y dice que me puede perdonar si cambio. ¿Cómo puedo explicarle todo? ¿Cómo salgo de este agujero?”

Alcohol, cocaína, sexo y trabajo

David contactó con PROP y tuvo una primera entrevista con Miquel. Decidieron hacer un ingreso para facilitar la desintoxicación y abordar con su esposa la situación de consumo. Durante el ingreso conoció a Albert, que después sería su psicólogo tanto en psicoterapia individual como grupal. Y la práctica de deporte con un entrenador INEF del grupo Sport2life fue fundamental para mantener su mente ocupada y reforzar su autoestima. Hoy David está saliendo del agujero y ha recuperado el control de su vida.



En PROP Institut contamos con profesionales especializados en los problemas de la edad adulta.

- *La coordinación de un psicólogo y un psiquiatra especialistas en adicciones, un psiquiatra especialista en trastornos del ánimo, un psicólogo especialista en terapia cognitivo conductual y otro psicólogo especialista en mindfulness favorecen un abordaje integrador que empieza en el diagnóstico pero donde aporta realmente un valor diferencial es durante el seguimiento.*
- *Las visitas pueden ser tanto en nuestras instalaciones como en su domicilio o en la comunidad, para promover un mejor vínculo con la persona.*
- *Disponemos de un psicólogo evaluador que permite un mejor conocimiento de la persona y un enfoque más certero en todas las intervenciones.*
- *También proponemos grupos terapéuticos especializados tanto para adicciones como para trastornos emocionales o psicóticos.*
- *Además, disponemos de una nutricionista para diseñar un plan de salud completo que englobe la nutrición y el ejercicio.*
- *Colaboramos con el programa de sport2live para una mayor integración del deporte como un elemento clave recuperador para problemas tanto psicológicos como adictivos.*
- *Y siempre que pueda aportar beneficios, ponemos a disposición de la persona grupos de mindfulness para el desarrollo de un mejor control emocional.*

Todo ello, con la Filosofía PROP; favoreciendo el acceso a los profesionales mediante teléfono directo y correo electrónico, con visitas tranquilas y de calidad, y el propósito firme de adaptarnos a las personas trabajando junto a ellas y sus familias para lograr la máxima recuperación posible.